

PROPOLÝS HAKKINDA BÝLGÝLER

Propolis, arýlar tarafýndan deđibik ađaç kabuklarý ve bitki yapraklarýndan toplanarak kovanlara tabýnan reçineli maddedir.Propolisin oluþumunda arýlarýn polen ve enzim katkýsý bulunmaktadýr.Dođal antibiotik,antiseptik,antifungisttir.Arýlar propolisi kovan içinde ölen ve dýparý atýlmayan arýlarýn izole edilmesinde kullanılarak, hastalýklarýn yayýlmasýný önler.Arýlar,peteđi inþa ederken propolisi balmumuyla karýþtýrýp petek ve kovan yapýmýndada kullanýrl

Propolis; %55 reçineler ve balsamlar,%30 mumlar,%3 polen,organik ve mineral maddelerden oluþur.Ayrýca yapýsýnda amino asitler,vitaminler bulunur.Bioflavonoid içeriđi akaldan kat kat fazladýr.Bioflavonoidler,vitamin C’nin asimilasyonunda temel taþtýr.

Propolis; Bakteri ve enfeksiyonlara karþý mücadelede mükemmel bir yardýmcýdýr, ayrýca akyuvarlarýn bakterileri harap etme iþlemi olan fagositozu kuvvetlendirir.Sadece gripte deđil,tekrarlayan çepitli enfeksiyonlarda ve zayýflamýþ bađýþýklýk sistemini güçlendirmede oldu yararlýdýr.

Propolisin Gücü

Propolisin gücü, aynen üreticisi bal arýlarý gibi çok geniþ kapsamlý ve sayýsýzdýr. Yüksek kolesterolü olan kiþlerde propolisin faydalarý görülmüþtür. Çin’de Lian Yun Gang’ýn Worker’s hastanesinde Dr. Fang Zhu, hipertansiyon, damar týkanýklýđý koroner kalp rahatsýzlyđý olan 45 hasta seçmiþ ve bu hastalara 30 gün boyunca günde 3 defa 300 mg propolis vermiþtir. Bu süre sonunda hastalarýn kolesterol düzeylerinde belirgin düþüþler gözlenmiþtir.

Propolisin diđer bir faydasý ise, enzimleri bloke eden prostaglandinleri ortadan kaldýrmasýdýr. Prostaglandinler tarafýndan ortaya çýkan ađrý ve ateþ propolis tarafýndan ortada kaldýrýlmýþtýr. Propolis aspirinle ayný enzimleri bloke etmektedir fakat aspirinin yan etkilerini göstermemektedir.

Propolisin enzim bloke edici ve prostaglandin inhibe edici etkisi, ađýz ve bođaz için de faydalýdýr. Mesela, diþ eti kanamasý ve doku zedelenmesi ađýz sađlýđý için en büyük problemlerden birisidir. Ýltihaplanma ve kanama, diþ yapýsýnda zayýflamaya ve diþ kaybýna neden olur. Fakat propolis, bazý spesifik enzimleri bloke ederek, prostaglandin oluþumunu engeller, iltihaplanma ve diþ eti kanamasýný önler. Propolis ayný zamanda, diþ etindeki damarlarýn yüzeylerini güçlendirir.Propolisin faydalarýndan bir diđeri ise, protein metabolizmasýný düzenlemesidir. Saraybosna Radyoloji Enstitüsü’nden bazý fizikçiler radyasyon alan hastalardaki bazý proteinler üzerinde çalyþmýþlardýr. Bu hastalar, düzensiz protein metabolizma ya da X ýþýnlarý nedeniyle karaciđer rahatsýzlyđý bulunan hastalardýr. Bu hastalara iki ay boyunca propolis verilmiþtir. Diđer grup hastalara ise placebo ilacý verilmiþtir. Ýki ay sonunda, propolis verilen hastalarýn çoðunda iyileþme, dđerlerinde ise önemli geliþmeler gözlenmiþtir. Placebo ilacý verilen hastalarda ise hiçbir geliþme gözlenmemiþtir.