

ARI SÜTÜ HAKKINDA BÝLGÝ

Arý sütü genel olarak vücutta hücre yenilenmesi, üretimi (hücre) ve metabolizması üzerinde etkili olduğundan organizmanın bütün dokularında canlılık ve bunun sonucunda sağlık, enerji, bağırsıklık ve dinçlik meydana getirir. Bu yönüyle akla gelebilecek bütün sağlık problemlerinde önemli düzeyde motivasyon sağlar.

Arý sütü kalp rahatsızlıklarından kansere kadar bir çok hastalıkta vücudu güçlendirmek, bağırsık sistemini uyarmak amacıyla kullanılmaktadır. Özellikle yoğun antibiyotik kullanılan radyoterapi ve kemoterapi olan hastalarda muhtemel karaciğer ve böbrek zararlarının önlemede, fonksiyonlarının korunmaktadır.

Arý sütünün insan ve hayvanlar üzerinde etkilerini belirlemek amacıyla bir çok çalışma yapılmıştır. Yapılan çalışmalardan bazıları şunlardır;

Japonya'da 54 farklı hastalık üzerinde yapılan uygulamalarda ortalama % 80 dolayında iyileşme belirleyen araştırmacılar bu hastalıkların bazılarınca iştahsızlık, kronik hastalıklar nedeniyle vücut savunma sistemi yetersizliği, metabolizma ve beslenme bozuklukları, adet bozukluğu, sindirim sistemi rahatsızlıkları, astım, bronşit, kronik kabızlık, asabilik uykusuzluk ve karaciğer rahatsızlıkları olarak bildirmektedirler. Aynı araştırmacılar kanserde tıbbi tedavinin ve büyümesinin arý sütü tarafından engellendiğini de belirtmektedirler.

Çin'de yapılan başka bir denemede, deney hayvanlarına tümör oluşumuna neden olan antijen verilmemiş ve iki gruba ayrılmıştır. Grubun birine arý sütü verilmemiş diğere verilmemiştir. Arý sütü almayan gruptaki bütün hayvanlar kanserden öldüğü halde arý sütü alan gruptaki hayvanlarda ölüm rastlanmamıştır. Bu durum arý sütünün en azından kanser oluşumunu engelleyici etkisini kanıtlayıcı niteliktedir.

Yine Arjantin'de yapılan bir başka araştırmada tavşanlara aşırı yağ içeren diyet uygulanmış ve iki gruba ayrılarak grubun birine arý sütü verilmemiştir. Deney sonucunda kontrol grubunun kanındaki kolesterol düzeyi ortalama % 1,37 olarak belirlenirken arý sütü verilen grupta bu değer ortalama % 0,68 bulunmuştur. Ayrıca aynı denemede kronik damarların ve karaciğerin incelenmesi sonucu arý sütü alan bu grupta önemli derecede üstünlük belirlenmiştir.

Çeşitli literatürlerde ortak olarak, arý sütünün çeşitli iltihabi hastalıklarda, nefes darlığına, karaciğer yağlanmasında, eklem hastalıklarında, zayıflık ve halsizliklerde, sinirsel ve fiziksel yorgunluk hallerinde, mide bağırsak hastalıklarında, bağırsıklık sisteminin güçlendirilmesinde, sinirsel ve ruhsal bozukluklarda, yaşlılık durumunda, üreme ve cinsel problemlerin giderilmesinde başarıyla kullanıldığı belirtilmektedir.

Arý sütünün çeşitli iltihabi hastalıklarda başarı ile kullanılabileceğini destekleyen bir çalışma Bulgaristan'da yapılmıştır. 125 iltihabi hastalık üzerinde yapılan araştırmada arý sütünün organizmada immün-biyolojik aktiviteyi arttırarak hastalığın önlenileceğini sonucuna varılmıştır.

Arý sütünün karaciğer yağlanmasını önleyebileceğini destekleyen unsur yapısında bol miktarda asetil kolin bulunmuştur. Çünkü asetil kolin ile yağlanma arasında negatif korelasyon vardır.

Arý sütünün 50-100 mg dozu bile total kolesterol düzeyinde % 14 lipit düzeyinde ise % 10 azalma sağlanmıştır. Ayrıca arý sütünün yüksek dozlarda kullanımı antiviral etki oluşumuna neden olduğundan gribe karşı oldukça başarılı sonuçlar alınmıştır.

Başka bir araştırmacı da arý sütünün görme bozukluklarında ve görme yeteneğini arttırmada etkili olduğunu deneylerle belirlemiştir.

Yn vitro (laboratuvar) çalışmaları, arý sütünün yapısında bulunan 10 HDA'nın antibiyotik etki sahibi olduğunu desteklemektedir. Bu antibiyotik etki E.coli, Salmonella, Proteus, Basillus subtilis ve Saureus mikroorganizmalarına karşı kanıtlanmıştır. Bu konuda yapılan bir çalışmada arý sütünün 0,5 mg ve 1 mg miktarları bakteri gelişimini inhibe ettiğini görülmüştür. Ayrıca antibiyotiklere kıyasla bakteriler üzerinde daha etkili olduğu gözlenmiştir (Mercan, 2000).

Arý sütü kozmetik sanayiinde de doku ve cildi yenileyici, deriyi gerdirici, derinin yağ sekrasyonunu düzenleyici etkisi göz önünde bulundurularak kullanılmaya başlanmıştır. Yanı sıra kullanılan dermatolojik krem ve merhemlere genellikle %0.05 ile 1 oranında arý sütü katılmaktadır.

Arý sütünün apiterapik etkisini inceleyen çok sayıda çalışma hayvanlar üzerinde de yapılmıştır.

- Tavþanlarýn normal besinine arý sütünün 100-200 mg/kg (vücut ađýrlýđý) eklenmesi embriyo geli ve fertilitenin artmasýný sađlamýptýr. Japon býldýrcýnlarýn besinlerine 0,2 gr. dondurulup kurutulmuþ arý sütünün eklenmesi cinsel olgunluđa daha kýsa sürede eriþmelerine ve daha fazla yumurtlamalarýný sađlamýptýr.
- Tavuk besinlerinin her bir kilogramýna 5 mg arý sütü ilavesinin yumurta verimini ve kuluþka çýkýþ ađýrlýđýný artýrdýđý belirlenmiþtir.
- Buzađýlarý rasyonunda (7 günlük) 0,02 gram/gün miktarýnda arý sütü kullanýlmasý kontrol grubu oranla 6 ay içerisinde % 10- 13 ađýrlýk kazancý sađladýđý daha düþük ölüm oraný ve enfeksiyonla daha yüksek direnç olduđu görülmüþtür.